

# Test na określenie wiodącego kanału przyswajania informacji

Z podanych niżej określeń wybierz jedno, które według Ciebie najlepiej charakteryzuje dane pojęcie. Jeśli kilka z nich będzie odpowiadało twojemu odczuciu lub żadne z nich – wówczas wybierz to, które jest najbardziej zbliżone.

## 1. Szybkość

- a) szybka zmiana pejzażu, znikające drzewa i domy (+)
- b) szum wiatru, stukot szyn, gwizd lokomotywy (\*)
- c) szybkie bicie serca, smaganie wiatru bijącego w twarz (#)

## 2. Brzydka pogoda

- a) gwizd wiatru, dźwięk kropeł uderzających o szybę (\*)
- b) uczucie zimna, odczucie przygnębienia, wilgotne powietrze (#)
- c) zachmurzone niebo, ciężkie czarne chmury (+)

## 3. Miód

- a) wonny aromat, lepkie usta, słodycz (#)
- b) złocista, przezroczysta ciecz (+)
- c) bzyk pszczół na łące, dźwięk łyżek, cmoknięcie ust (\*)

## 4. Morze

- a) niebieskozielona woda, białe fale z dużymi grzebieniami (+)
- b) ciepła, słona woda, gorący piasek na plaży (#)
- c) szum fal, krzyk mew, odgłos statków (\*)

## 5. Zmęczenie

- a) w krzyżu łamie, głowa staje się ciężka, spadek sił (#)
- b) wszystko staje się szare, bez kolorów, przed oczyma mgła (+)
- c) muzyka drażni, chce się spokoju (\*)

## 6. Jabłko

- a) dźwięczny odgłos ugryzienia (\*)
- b) okrągły owoc koloru czerwonego lub żółtego wiszący na jabłoni (+)
- c) słodko-kwaśny, soczysty owoc, zapach pieczenia (#)

## 7. Śnieg

- a) biały puch, skrzący się milionem gwiazd w promykach słońca (+)
- b) zimny, puszysty, miękki (#)
- c) skrzypi pod nogami, wiruje na wietrze (\*)

## 8. Wieczór

- a) rozmyte kolory, jasne światło latarni, długie cienie (+)
- b) cichy głos bliskich, odgłos płomienia w kominku, dźwięki przygotowywania kolacji (\*)
- c) odczucie zmęczenia, wygodne krzesło, filiżanka dobrej kawy (#)

## 9. Przy ognisku

- a) ciepło, dym szczypie w oczy, uczucie ogrzania (#)
- b) języki jasnych płomieni, dopalające się węgielki, szary dym (+)
- c) trzask gałęzi, syk drewna, odgłos smażonej kiełbasy (\*)

## 10. Drzewo

- a) szelest liści, skrzypienie gałęzi (\*)
- b) wysoki strzelisty pień, zielona korona, promienie słońca z trudem przedzierają się przez konary (+)
- c) szara kora, delikatne listki, zapach świeżości (#)

## 11. Biblioteka

- a) szum stronic, przyciszona mowa, skrzyp krzesel (\*)
- b) książki z gładkimi oprawkami, grube tomy, zapach starości (#)
- c) szare i kolorowe okładki, wysokie stelaże, różnorodność kształtów (+)

## 12. Miasto

- a) przyciągające witryny sklepów, różnorodność zmieszanego zapachu (#)
- b) wysokie budynki, szare mosty, kolorowe samochody, jasne reklamy (+)
- c) szum samochodów, gwar przechodniów, skrzyp drzwi, głos syren (\*)

## 13. Ranek

- a) jasnoniebieskie niebo, budzące jasne słońce, świeży powiew wiatru (+)
- b) szczebiotanie ptaków, cisza, lekkie kotysanie się liści (\*)
- c) rześkie powietrze, wilgotna trawa, ciepłe promienie słońca (#)

## 14. Remont

- a) zapach pyłu, farby, wilgotne ściany (#)
- b) czyste białe ściany, biały sufit, nieporządek (+)
- c) stuk młotka, skrzyp drzwi, echo w pustych ścianach (\*)

## 15. Kościół

- a) ogniki świec, złoto ołtarza, półmrok (+)
- b) odgłos dzwonek, śpiew ludzi, melodia organów (\*)
- c) zapach kadzidła i wosku świec, odczucie spokoju (#)

## Opracowanie rezultatów

Podlicz liczbę odpowiedzi: (+), (\*) i (#).

Największa liczba uzyskanych symboli określi twój wiodący kanał przyswajania informacji. (+) oznacza kanał wizualny, (\*) – audytywny, (#) – kinestetyczny.